

REGLAMENTO RUN FOR A MILE (LA FAMOSA MILLA)

DOMINGO 23 DE MAYO 06.00 A.M ESTADIO ROMMEL FERNANDEZ

1. La Hora de comienzo es a las 6.00 a.m en la Pista del Estadio Rommel Fernández.
Todos los participantes deberán estar inscritos previamente ONLINE o en las TIENDAS NEW BALANCE Y RUNNING BALBOA y verificar los listados de la categoría que le corresponde a través del listado de categorías en www.panamarunners.com
La cuota de registro es de \$5.00 los adultos y de \$3.00 los menores lo que les dará derecho a su camiseta souvenir oficial del evento y a la hidratación y refrigerio en META.

Habrá una carrera de EXHIBICION COMPLETAMENTE GRATIS para los niños y niñas menores de 5 años sobre una distancia de 100 mts. Será solamente de exhibición cumpliendo con el PROGRAMA CHILDREN RACES DE AIMS (Asociación Internacional de Marathones), los mismos tendrán derecho a numero permanente GRATIS y a su camiseta. Estos deben ser inscritos previamente también a través de nuestros canales de inscripción.
2. Las ultimas fechas de registro y entrega de camisetas serán los días viernes 21 y sábado 22 de mayo en LA TIENDA RUNNING BALBOA DE ALBROOK MALL PASILLO DEL DINOSAURIO.
LOS CUPOS SON LIMITADOS A 300 CORREDORES y se utilizarán los NUMEROS DORSALES de PANAMA RUNNERS si es primera vez o lo ha extraviado deberá cancelar \$2.00 por el número y actualización de la base de datos.
NO HABRA REGISTRO DE PARTICIPANTES EL MISMO DIA DEL EVENTO ESTRICTAMENTE.
EL EVENTO ES PUNTUABLE PARA EL CAMPEONATO DE PANAMA RUNNERS 2010.
3. La competencia será por categorías las cuales premiarán del primero al tercer lugar tanto hombres como mujeres.
El llamado a la competencia será en el orden del listado oficial publicado por lo que no deberá haber ningún contratiempo ya que es por categorías.
Los participantes que no lleguen a su heat o turno correspondiente en el llamado podrán competir en un pull abierto en el ultimo turno de la competencia y no optarán por premio alguno, pero tendrán derecho a su puntuación para el campeonato.
4. Los resultados serán publicados en horas de la tarde del mismo día y serán en formato general overall y por categorías.

SOBRE LA UTILIZACION DE LA PISTA Y GRADERIAS.

- A. Solamente deberán estar en la pista los participantes del heat o turno en curso y los del siguiente previamente llamados a la zona de calentamiento y los jueces acreditados para el evento. Los demás participantes deberán estar en las graderías preparándose para el llamado de su turno correspondiente.
 - B. Habrá una zona de chequeo para entrar a la pista con la verificación de su número y nombre por lo que los corredores deberán estar atentos al llamado.
 - C. Solamente serán aceptados los corredores en la pista con las zapatillas adecuadas para correr, estas pueden ser de suela de running o con clavos para pista. No serán aceptados zapatos convencionales de ningún tipo u otros que tengan clavos diferentes a los de pista.
 - D. Todos los corredores deberán evacuar la pista una vez finalicen su heat o turno y deberán dirigirse al area de hidratación y refrigerios.
 - E. Es obligación de todos los participantes , visitas e invitados mantener el buen uso , aseo y orden dentro de las instalaciones del Estadio y colaborar con el reglamento del uso de las áreas de competencia y graderías.
 - F. La prensa será acreditada con una identificación que debe ser retirada en la MESA DE JUECES, y deberán portar zapatillas con suela de goma para poder ingresar a la pista.
 - G. Las instalaciones de materiales como toldas , vallas publicitarias, mesas de jueces, instrumentos de cronometraje, puestos de hidratación y otros serán de la supervisión del personal de la administración del Estadio Rommel Fernández.
 - H. El aseo y el retiro de todo material a ser utilizado será retirado inmediatamente una vez finalizado el evento por las cuadrillas bajo la responsabilidad del Organizador.
-